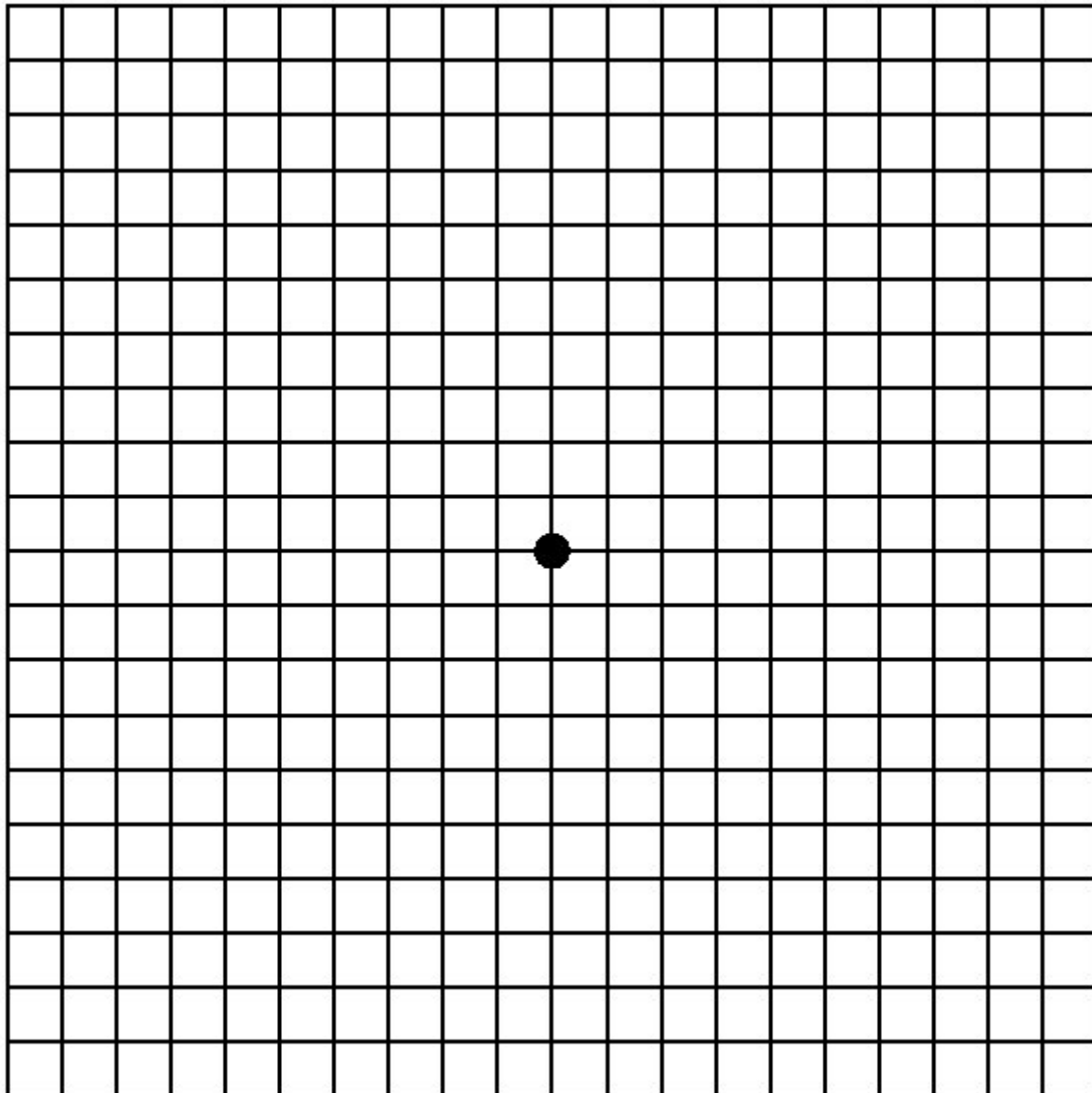


Amsler-Gitter-Test zur Erkennung von altersbedingter Makula-Degeneration

Führen Sie diesen Test regelmäßig durch, wenn Sie 50 und älter sind.



1. Wenn sie normalerweise eine Brille zum Lesen tragen, lassen Sie sie auf.
2. Halten Sie den Test in Lesedistanz, ca. 30-40cm Entfernung.
3. Halten Sie Ihr rechtes Auge zu (nicht zukneifen).
4. Fixieren Sie mit dem linken Auge den Punkt in der Mitte des Gitters. Sind die Linien gerade? Haben alle Quadrate die gleiche Grösse? Sehen Sie alle 4 Ecken?
Sind leere, verzerrte, verschwommene Stellen oder gewellte Linien sichtbar?
5. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Wenn die Quadrate unregelmäßig oder die Linien nicht gerade sind, wenden Sie sich an Ihren Augenarzt.

www.sciencegarden.de

Gute Patienteninfo zum Beispiel bei der Uni Regensburg: <http://www.uni-regensburg.de/Fakultaeten/Medizin/Augenheilkunde/amd/>